

CROS



ÉVÈNEMENT – JEUX DES ÎLES DE L’OCÉAN INDIEN 2023

QUI SONT LES 22 SÉLECTIONNEURS

DE MAYOTTE ?



MERCI MONSIEUR !
YOUSOUF SAÏD
DZOUZOU



PORTRAIT
DAROUÈCHE DINI



PORTRAIT
OUIRDANI VITA



PORTRAIT
CLAUDE VILLENDEUIL



SPORT PLUS 976

📞 **07 68 80 70 98**

📞 **02 69 52 14 44**

9 Rue cavani Bé 97620 Chirongui

ÉQUIPEMENTIER SPORTIF ET PROFESSIONNEL

MAILLOTS - POLOS - T-SHIRTS
CHASUBLES, CHAUSSETTES, GANTS
BALLON, FILET, SIFFLET...
FOOTBALL, HANDBALL
BASKET-BALL, VOLLEY-BALL



IMPRESSION NUMÉRIQUE TOUT SUPPORT



MARQUAGE TOUT TEXTILE
(FLOCAGE MAILLOTS - POLOS - T-SHIRTS)
IMPRESSIONS PANNEAUX
MARQUAGE VÉHICULE
IMPRESSIONS AFFICHES ET AUTOCOLLANTS
LIVRAISON OFFERTE





Madi VITA,
Président du Comité Régional
Olympique et Sportif de
Mayotte

La 11ème édition des Jeux des Îles de l'Océan Indien approche à grands pas. Dans moins de quatre mois, la délégation de Mayotte s'envolera pour Madagascar, où elle tentera de représenter dignement l'île durant cette quinzaine sportive.

L'histoire, longue de 43 ans, et l'aura des Jeux des îles à travers les différentes îles et pays participants en font un événement incroyable et incontournable. Nous ne le réalisons peut-être pas suffisamment, ici à Mayotte, mais nos échanges avec les dirigeants du Conseil International des Jeux en marge de nos réunions de travail, nous permettent de comprendre ô combien l'événement est important à leurs yeux et ceux de leur population, ô combien il est pris au sérieux.

Leur culture sportive est indéniable. Corré à cela une très forte volonté de défendre le drapeau du pays, découlant d'une profonde passion patriotique, et nous obtenons de vraies armées prêtes à tout donner pour réaliser les meilleures performances et remporter les plus belles médailles.

Les colonnes de notre magazine, rubrique « L'actu en images Océan Indien », en témoignent et donnent une petite idée de l'engagement pris par ces athlètes et leurs dirigeants : des stages de préparation au sein de camps d'entraînement et d'instituts sportifs mondialement réputés, des

stages de préparation, pour certaines sélections, longs de plusieurs mois...

Pour ces raisons, et je le dis et répète aussi souvent que l'occasion m'en est donnée, il est primordial qu'une participation d'une sélection mahoraise aux Jeux des Îles de l'Océan Indien soit précédée d'une véritable préparation. Les ligues et comités sportifs mahorais, pour la grande majorité, l'ont compris, et se sont mis au diapason.

Nous avons vu encore récemment certains de nos athlètes réaliser des stages en Europe et échanger, prendre conseils auprès de champions olympiques, ou certains de nos combattants se jauger face à leurs possibles futurs adversaires des Jeux, à la Réunion ou même à Mayotte. Tout cela est permis grâce à l'engagement et l'investissement du Département de Mayotte, qui met les moyens pour mettre les sélections dans les meilleures conditions de préparation.

À ce propos, nous avons souhaité vous présenter, dans ce nouveau numéro, les sélectionneurs de Mayotte, qui ont la lourde tâche de rassembler nos meilleurs athlètes et constituer les meilleurs groupes, en vue d'accomplir les meilleurs Jeux possibles.

Bonne lecture !

Annexe

ANS : Agence Nationale du Sport
AROI : Association Rugby Océan Indien
BCD : Basket Club Dyonisien
BJAN : Brevet de Juge Arbitre National
BMF : Brevet Moniteur Fédéral
BPJEPS : Brevet Professionnelle de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
CFGGA : Certificat de Formation à la Gestion Associative
CIJ : Conseil International des Jeux
CDKDAM : Comité Départemental de Karaté et Disciplines Associées de Mayotte
CDM : Conseil Départemental de Mayotte
CDPM : Comité Départemental de Pétanque de Mayotte

CDTM : Comité Départemental de Tennis de Mayotte
CJSOI : Commission de la Jeunesse et des Sports de l'Océan Indien
COJI : Comité d'Organisation des Jeux des Îles
COSIC : Comité Olympique et Sportif des Îles Comores
CRIB : Centre de Ressource et d'Information des Bénévoles
CROS : Comité Régional Olympique et Sportif
CRS : Conférence Régionale du Sport
CREPS : Centre de Ressources d'Expertise et de Performance Sportive
CTRM : Comité Territorial de Rugby de Mayotte
DRAJES : Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à

l'Engagement et aux Sports
DRDFE : Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité
EDF : École de Foot le Daka
FEBCS : Fonds d'Échange à But Éducatif, Culturel et Sportif
FFHB : Fédération Française de Handball
HPC : Centre de Haute Performance
JIOI : Jeux des Îles de l'Océan Indien
LMB Ligue Mahoraise de Badminton
LMF : Ligue Mahoraise de Football
LMKMDA : Ligue Mahoraise de Kick-Boxing, Muaythai et Disciplines Associées
LMVB : Ligue Mahoraise de Volley-Ball
LRBBM : Ligue Régionale de Basket-Ball de Mayotte
LRHM : Ligue Régionale de Handball

de Mayotte
MFS : Maison France Service
NF3 : Nationales Féminine 3
NM3 Nationales Masculine 3
PSL : Profession Sport et Loisirs
SPPHN : Sport, Politiques Publiques et Haut-Niveau
SOP : Semaine Olympique et Paralympique
SSBE : Sport, Santé et Bien-Être
STAPS : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportifs
TBB : Tamponnaise Basket-Ball
UFOLEP : Union Fédérale des Œuvres Laiques et de l'Éducation Populaire
UNSS : Union Nationale du Sport Scolaire
UPSD BA : Union Pugilistique Saint Denis Boxe Anglaise

Comité Régional Olympique et Sportif de Mayotte

BP 20 Kawéni - 97 600 Mamoudzou, 02 69 61 70 44, mayotte@franceolympique.com

Directeur de publication, Madi Vita. **Directeur de rédaction**, Fahdédine Madi Ali. **Rédaction**, Ichirac Mahafidhou, Romain Guille, Axel Nodinot. **Conception - Direction artistique**, Atsika Sport - Mayotte. **Crédits Photos**, Atsika Sport, Koi2NeufTsingoni, Somapresse, Mayan'Art, Eight Studio, Ville de Mamoudzou, Aikal_Arts. **Impression**, Caractère Ltée - Île Maurice, 1 000 exemplaires.

Merci Monsieur !

Youssef Saïd Dzoudzou



Voguant entre plusieurs pays et plusieurs disciplines, Youssef Saïd Dzoudzou a, tout au long de sa vie, été guidé par l'appel de la balle et du terrain. Que ce soit aux Comores ou à Mayotte, celui qui est originaire de Kani-Kéli a su développer la pratique du volley et structurer la Ligue mahoraise dans les années 1980.

Ne vous fiez pas à ses rides et ses cheveux blancs : à presque 50 ans, Youssef Saïd Dzoudzou montait encore au filet sur les terrains de volley de Mayotte ! Une expérience sur les parquets – mais aussi dans les bureaux – que le premier président de la Ligue mahoraise de volley-ball a forgé à Madagascar, puis aux Comores, avant de revenir à Mayotte.

Habitué à être gardien de but de football, l'adolescent d'alors jouait avec des ballons faits de chiffons usagés, ou de fruits à pain. Le grand sportif, puisqu'ayant été footballeur, basketteur, handballeur, pongiste et volleyeur, a ensuite tâté le cuir au sein des clubs de Pamandzi, M'tsapéré et même au sein de la sélection de Mayotte. Mais le sudiste s'est aussi et surtout illustré du

côté du volley-ball. Premier président de la Ligue mahoraise dans les années 1980, Youssef Saïd Dzoudzou a été joueur et président dans le même temps, se permettant même de créer son propre club dans sa commune de naissance, Kani-Kéli. À la tête de l'organisme, il se doit de structurer la pratique sur l'île. « À l'époque, le sport était perturbé par une maladie que l'on appelle politique », plaisante-t-il à propos des années 1970, assez mouvementées dans la région. Youssef Saïd Dzoudzou « officialise » ainsi les six premières équipes de volley mahoraises, qui peuvent désormais s'affronter au sein d'un petit championnat, entre « gens passionnés, qui aimaient ce qu'ils faisaient. »

Les bases sont posées, et force est de constater qu'elles ont été pérennisées par le tôle du volley-ball et ses successeurs : aujourd'hui, la pratique compte un petit millier de licenciés et plus d'une quinzaine de clubs, situés aux quatre coins de l'île au lagon. Son engagement bénévole a été salué lors de l'élection du Sportif de l'année 2019, où Youssef Saïd Dzoudzou a reçu le prix spécial du jury (photo).

SOMMAIRE

1ère partie – CROS MAYOTTE

Merci Monsieur !	04
Youssef Saïd Dzoudzou, premier président de la Ligue Mahoraise de Volley-Ball	
Portraits	06
Darouèche Dini, aux origines de la structuration du tennis mahorais	
Abdallah Hassani alias Coca Racha, un athlète hors pair du 20ème siècle	
Sport et professionnalisation	07
Métiers du sport : « À la clé, les sportifs peuvent se mettre à leur compte et créer leur propre emploi. C'est une superbe alternative ! »	
Portraits	08
Ouirdani Vita, ancien président de la Ligue Régionale de Handball de Mayotte	
Claude Villendeuil : un grand passionné à la tête du Mouvement sportif réunionnais	
Sport, éducation et citoyenneté	09
Maisons France Services : « Je m'emploie à trouver des alternatives aux problèmes rencontrés. »	
Portraits	10
Élisa Lamor, chargée de développement Sport, santé et bien-être et diététicienne	
Olivia Giner, coordinatrice de la Conférence Régionale du Sport	
Sport, santé et bien-être	11
Sensibilisation : « Le fait d'être enceinte ou en post-partum ne sont pas des contraintes à la pratique sportive, mais il faut des activités adaptées. »	
Sport, politiques publiques et haut-niveau	12
Jeux des Îles d'Océan Indien 2023 ; qui sont nos sélectionneurs ?	
Sport, politiques publiques et haut-niveau	14
Semaine olympique et paralympique : 7 500 élèves et étudiants touchés en 2023	



Darouèche Dini, amener la balle jaune aux Mahorais

Joueur de tennis à l'époque où ce sport n'était pratiqué que par les « wazungus » (blancs), Darouèche Dini a passé plusieurs décennies de sa vie à démocratiser la pratique. Un exemple de détermination qui a réussi à mener plusieurs jeunes Mahorais au sein de prestigieux tournois.

Lorsque l'on évoque la situation actuelle du tennis mahorais, Darouèche Dini ne peut s'empêcher d'avoir des remords. « La discipline se portait mieux à mon époque », regrette-t-il.

Il faut dire que l'ancien basketteur et footballeur est tombé amoureux de la balle jaune, à l'époque où seuls existaient les clubs de Pamandzi et Mamoudzou. « C'était un sport réservé aux wazungus, la licence était beaucoup trop chère pour les Mahorais », se rappelle-t-il.

Le jeune Darouèche bâtit alors son propre club à Labattoir, achète son matériel, il y a plus de 30 ans, et prend la tête du comité départemental de tennis.

Il sillonne ensuite les villages de l'île pour initier les habitants au tennis, et donner des cours aux jeunes. « Je travaillais matin, midi et soir, j'étais à fond dedans, affirme Darouèche Dini. J'ai eu des enfants qui ont gagné le championnat de La Réunion, j'en ai emmené aux tournois de Blois et de Roland-Garros ! Mais tout ça ne tombe pas du ciel, il faut travailler. »

L'ancien joueur et dirigeant a d'ailleurs vu sa carrière sportive et son investissement personnel récompensés en 2018 en recevant le prix spécial du jury lors de la cérémonie annuelle des Sportifs de l'année. « Il a fallu mouiller le maillot pour en arriver là », avait-il déclaré à l'occasion.



Abdallah Hassani, le Buzz l'éclair mahorais

Longtemps recordman du 5 000 mètres à La Réunion, Abdallah Hassani est une référence dans le monde de l'athlétisme. Au point d'avoir été spécialement récompensé lors des Sportifs de l'année en 2021.

Ex-détenteur du record de La Réunion du 5 000 mètres en 1999 avec un temps de 13'48, Abdallah Hassani est pour ainsi dire un homme pressé. « J'étais à bloc », se souvient avec nostalgie celui que l'on surnomme Coca Racha. Coureur de fond et marathonien entre les années 1980 et le début des années 2000, l'agent de sécurité du Département foule la région, baskets aux pieds ! À son actif notamment : des courses prestigieuses au Kenya et à l'île Maurice.

Une carrière longue comme le bras qui lui vaut le prix spécial du jury des Sportifs de l'année en 2021. « J'ai contribué à l'évolution du sport en tant qu'athlète et cela me fait plaisir de voir que l'on a pensé à moi.

[...] Aujourd'hui, grâce aux différents acteurs, le sport mahorais est connu au niveau national. Mayotte a évolué et a trouvé sa place », confie-t-il alors au moment de recevoir sa récompense.

Éloigné des pistes, le presque sexagénaire continue d'apporter sa riche expérience dans son village d'Hajangoua. Et n'hésite pas à conseiller ses filles, Nourati et Amina, toutes les deux scolarisées au collège de Dembéni. « Je les entraîne pour qu'elle marche sur mes traces. » Peut-être même plus vite qu'on ne le pense pas. Et pourquoi pas lors des Jeux des Îles de l'océan Indien en 2027, qu'Abdallah Hassani rêve de voir se dérouler à Mayotte.



La promotion 2022 de la formation BPJEPS du CROS, lors de la remise de leur diplôme.

La formation professionnelle, une belle alternative pour les sportifs

La pratique du sport ne se résume pas systématiquement à un long fleuve tranquille. Le Comité régional olympique et sportif invite en ce sens les athlètes mahorais à se tourner vers la formation professionnelle afin de se lancer dans l'entrepreneuriat et de s'offrir des perspectives d'avenir dans la vie active.

« La formation professionnelle est vraiment une opportunité à saisir pour développer l'emploi chez les sportifs. » Fadhédine Madi Ali parle en connaissance de cause puisqu'il a été coach à domicile pendant près d'une décennie, en parallèle de sa carrière de lanceur de javelot.

« Cela m'a permis de mettre un pied dans la vie active. J'ai pu gérer mon emploi du temps comme bon me semble et combiner avec mon activité sportive. » Un virage entrepreneurial emprunté récemment par deux autres athlètes de renom sur la scène mahoraise : Nasrane Bacar et Djassim Ahamada.

Une voie mise en lumière par le Comité régional olympique et sportif qui dispense, à titre d'exemple, le brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) activité pour tous. « À la clé, les sportifs peuvent se mettre à leur compte et créer leur

propre emploi. C'est une superbe alternative ! » Un complément de revenus non négligeable conjugué à l'obtention d'un diplôme d'État, pour entrevoir sa retraite sportive plus sereinement.

« Il existe plein de formations, mais nous sommes très mal renseignés »

À la tête de Vis Ta Forme depuis décembre 2015, Faïda Vita est l'exemple même que la formation professionnelle peut offrir de belles perspectives. « Je voulais faire du sport, mais je ne savais pas sous quelle forme. L'université était trop généraliste à mon goût (elle a suivi une première année de STAPS). Il fallait que je cible un domaine que j'appréciais et dans lequel j'étais compétente. » Elle s'oriente alors vers un BPJEPS AGFF (activités gymniques de la forme et de la force), mention C (cours collectifs) et D (haltérophilie, musculation), au CREPS de Pontault-Combault en région parisienne. « Il existe plein de formations, mais nous sommes très mal renseignés », estime la femme de 34 ans.



Ouirdani Vita, ancien président de la ligue régionale de handball

Si Ouirdani Vita est aujourd'hui quelque peu en retrait du milieu du handball, ses différentes casquettes accumulées pendant plus de 25 ans en font un élément fédérateur de la discipline, dont il a été le président de la ligue de 2008 à 2012.

« La semaine, je m'entraînais à Mamoudzou où j'étais scolarisé au collège et le week-end, je jouais pour le Tchanga Handball à M'Tsangamouji. » Le capitaine de l'équipe fait alors les beaux jours du club de 1990 à 1995, période durant laquelle il intègre la sélection de Mayotte à deux occasions.

Un investissement qui pousse celui qui officie également comme arbitre à enfiler la casquette de coach. « À l'époque, il n'y avait pas beaucoup d'entraîneurs diplômés. » Sa passion incommensurable pour le handball l'envoie même à la tête de la ligue régionale de 2008 à 2012. « Je voulais donner de mon temps pour impulser une

nouvelle dynamique. » Détenteur d'une formation comptable et financière réalisée à Montpellier, le quadragénaire procède avec ses amis élus à une restructuration administrative et financière et mise sur le développement de la discipline en se focalisant sur la formation des jeunes et des encadrants.

Après avoir été le représentant de la ligue au sein du conseil d'administration du CROS de 2008 à 2016, le directeur des finances du Département se trouve aujourd'hui quelque peu en retrait du monde du handball, mais garde un œil averti sur sa discipline de cœur.



Claude Villendeuil, président du CROS de La Réunion

Élu à la tête du Comité régional olympique et sportif de La Réunion en avril 2021, Claude Villendeuil s'emploie depuis sa prise de fonction à promouvoir le sport et ses multiples facettes.

À la question de savoir s'il s'imaginait un jour à la tête du comité régional olympique et sportif de La Réunion, Claude Villendeuil répond par la négative. L'élément déclencheur ?

« La catastrophe des Jeux des Îles de l'océan Indien à Maurice en 2019. Nous voulions faire autrement... Il n'y avait pas ces idées de développement, d'aides et de structuration apportées à nos clubs. » Élu en avril 2021, le sexagénaire s'emploie depuis à promouvoir le sport avec un grand S.

Celui qui, en qualité de fonctionnaire territorial a assumé les postes de Directeur des sports et de DGA service à la population au sein de la Ville de Saint

Denis, s'évertue à mener à bien sa mission au sein du Mouvement sportif réunionnais. Mais aussi en tant qu'administrateur de l'UPSD et président de la ligue de boxe depuis 2020, lui qui, par ailleurs, demeure un grand passionné de football et de handball.

« Nous avons des messages à porter sur les valeurs de l'olympisme et de la vie en général. Il existe des marges de manœuvre indéniables dans le sport, notamment en termes d'emploi et de professionnalisation », certifie Claude Villendeuil, diplômé en droit des affaires en 1992. Un discours qui fait écho dans le 101^{ème} département : « Nous avons le même profil de public avec cette jeunesse qui foisonne. »



Mis en place à partir de 2021 par la préfecture et désormais coordonnées par le CROS Mayotte, es Maisons France Services occupent de plus en plus d'espaces. En 2022, elles ont accueilli plus de 50 000 usagers

Le Cros, animateur des Maisons France Services

Le Comité régional olympique et sportif se charge depuis plus d'un an de l'animation du réseau Maison France Service afin d'accompagner le dispositif dans son développement et d'améliorer le quotidien des usagers.

Depuis le mois d'avril 2022, le Comité régional olympique et sportif assure l'animation départementale du réseau Maison France Service, un dispositif de l'État piloté par la préfecture. Une mission qui rentre parfaitement dans le champ de compétences du service Sport, éducation et citoyenneté, habitué à faire de l'accompagnement au sens large.

Chef de service et animateur départemental, Fahardin Bacar suit avec attention le tableau de suivi des activités et tourne régulièrement dans les 12 MFS du territoire (Kani-Kéli, M'Tsamboro, Combani, Petite-Terre, Sada, Dzoumogné, Koungou, Kawéni, Ouangani, Dembéni, plus deux bus itinérants).

« Je regarde s'il y a des difficultés affichées sur la plateforme. Sur place, je m'emploie à trouver des alternatives aux problématiques rencontrées, comme des bugs informatiques », précise celui qui se trouve en contact

permanent avec le référent préfectoral afin d'améliorer la procédure dans son ensemble.

En 2022, les MFS ont accueilli plus de 50 000 usagers. Un chiffre qui démontre bien l'importance de la tâche déléguée au service Sport, éducation et citoyenneté.

« Il a fait la tournée du village pour promouvoir le bus »

Parmi les anecdotes croustillantes, Fahardin Bacar se souvient d'un bacoco qui ne connaissait pas l'utilité du bus mobile débarqué à Hagnoundrou en avril 2022. Une fois informé, le vieil homme est parti récupérer ses documents dans le but de régler son souci rencontré sur la plateforme de la Sécurité sociale. « Il a fait la tournée du village pour promouvoir notre présence et plein de villageois ont débarqué. Nous avons résolu son problème sans qu'il se rende dans la capitale ».



Élisa Lamor, chargée de développement SSBE et diététicienne

Depuis le 1er mars, Élisa Lamor fait partie de l'équipe du service Sport, santé et bien-être en qualité de diététicienne. Une première expérience professionnelle que la jeune diplômée dévore avec enthousiasme.

Pour sa première expérience dans la vie active, Élisa Lamor choisit de rejoindre le 1er mars 2023 le Comité régional olympique et sportif. Son poste : diététicienne au service Sport, santé et bien-être.

« Une copine en service civique m'a envoyé l'offre d'emploi. Je me suis dit : pourquoi pas ! J'avais déjà fait un stage en Guadeloupe en avril-mai 2022 et j'avais adoré l'Outre-mer », confie la jeune femme de 21 ans, diplômée depuis septembre dernier d'un BTS diététique obtenu à Vichy.

Grande gourmande et fan de cuisine, Élisa Lamor décide de s'orienter naturellement dans cette voie. « J'ai dû faire attention à mon alimentation quand

je pratiquais le judo. J'ai compris à quel point c'était important de bien manger. » Un sujet d'autant plus sensible à Mayotte, fortement touchée par les innombrables cas d'obésité et de diabète.

« Il existe une problématique de précarité, l'offre alimentaire [y] est plus réduite », déplore l'originnaire de Charentes-Maritimes, qui recommande à la population de se tourner vers des produits locaux et une alimentation traditionnelle « davantage équilibrée ».

Face à de tels enjeux, Élisa Lamor compte apporter sa pierre à l'édifice. « Je suis très bien au CROS et j'apprends plein de choses ! »



Olivia Giner, coordinatrice de la Conférence Régionale du Sport

Depuis le mois de mars, Olivier Giner occupe le poste de coordinatrice de la Conférence régionale du sport au sein du service Sport, politiques publiques et haut-niveau. Une opportunité professionnelle que la femme de 24 ans vit passionnément.

« Je ne marchais pas encore que je montais déjà à cheval », sourit Olivia Giner, diplômée d'une licence de Staps (sciences et techniques des activités physiques et sportives), spécialité équitation, à Marseille. Direction Lyon ensuite pour un master Management des organisations sportives. « Je n'ai pas encore fini car j'ai fait une année de césure à Malte dans un centre de thérapie pour les enfants artistes. »

Sa soif d'aventure se poursuit dans le 101^{ème} département où la passionnée de badminton et de beach-volley intègre le Comité régional olympique et sportif en mars dernier au sein du service Sport,

politiques publiques et haut-niveau. « Au bout de deux semaines, j'ai été embauchée en CDI comme coordinatrice de la conférence régionale du sport », relate la jeune femme de 24 ans, originnaire d'Ardèche.

« Mon objectif était de devenir cheffe de projet. Le rôle que j'ai aujourd'hui rentre carrément dans ce cadre, c'est le job idéal. Mayotte m'a permis de l'atteindre beaucoup plus rapidement. » Prochaine étape : faire en sorte que sa mission professionnelle débouche sur la réalisation d'un projet sportif territorial afin que tous les acteurs du sport tire dans le même sens.



Le sport santé au féminin

Savoir adapter l'activité physique à la femme et son périnée

En janvier dernier, le service Sport, santé et bien-être a organisé une intervention auprès d'encadrants bénévoles et d'éducateurs sportifs pour les sensibiliser sur le travail réalisé par périnée et la zone périno-abdominale durant les activités physiques. Le but : leur apporter des connaissances et des éléments supplémentaires sur les publics avec lesquels ils travaillent.

« Il y a des pratiques sportives possibles pour tout le monde ! Le fait d'être enceinte ou en post-partum ne sont pas des contraintes, mais il faut des activités adaptées », met en garde Gwendolyn Lemaitre, la kinésithérapeute intervenue fin janvier face à une douzaine d'encadrants bénévoles et d'éducateurs sportifs.

Au menu de cette sensibilisation : une révision de quelques notions de base sur l'anatomie humaine, mais aussi une mise en pratique pour apprendre à protéger le périnée et la zone périno-abdominale durant l'effort.

Bien évidemment, il faut trouver les techniques spécifiques permettant d'éviter l'augmentation des pressions au niveau de la zone périnéale. Dans le cas contraire, cela peut provoquer « des troubles à long terme sur la descente d'organes ».

En d'autres termes, il est primordial de veiller « à l'importance des muscles profonds et au travail des équilibres. » Comme le dit Gwendolyn Lemaitre, un marathonien de retour de blessure ne va pas immédiatement redémarrer par sa course de prédilection. C'est pareil pour la femme !

Un dispositif d'accompagnement pour les projets sport-santé

Le service Sport, santé et bien-être rappelle qu'il existe un dispositif à destination des petites associations qui veulent développer un projet sport-santé, quelque soit le public, que ce soit Monsieur ou Madame tout le monde ou ceux qui souffrent de pathologies. Ainsi, il est possible pour les structures en question de bénéficier d'une aide financière de 1 000 euros, d'une mise à disposition d'un éducateur sportif et d'un accompagnement en ingénierie.

Jeux des Îles de l'Océan Indien

Focus sur les 22 sélectionneurs de Mayotte

Du 23 août au 5 septembre 2023 se tiendront les 11èmes Jeux des Îles de l'Océan Indien. La délégation de Mayotte sera représentée dans 17 disciplines sur les 25 programmés. Voici les 22 sélectionneurs des ligues et comités sportifs mahorais concernés par ces Jeux, et leurs objectifs.



FOOTBALL HOMMES

Nom : ABIDI
Prénom : Massoundi
Âge : 63 ans
Adjoint : ABDALLAH Abdou-Ghanyou
En poste depuis : 2015
Objectif : « Nous avons eu

l'argent en 2015 et le bronze en 2019, il nous manque une couleur (l'or). C'est celle-ci qu'on ira chercher. »



FOOTBALL DAMES

Nom : MOHAMED
Prénom : Maoulida
Âge : 39 ans
Adjoint : MAOULANA Djounaidi
En poste depuis : 2022
Objectif : « Arriver en finale serait

une belle performance au vu du niveau des autres équipes, notamment La Réunion et Madagascar. »



BASKET-BALL 5x5 HOMMES

Nom : ANLI
Prénom : Anthoumani
Âge : 42 ans
Adjoint : SUBRA Faïz
En poste depuis : 2022
Objectif : « On vise un podium,

la plus haute marche bien sûr, mais quoi qu'il en soit, pas en dessous d'une troisième place. »



BASKET-BALL 5x5 DAMES

Nom : COURCIER
Prénom : Quentin
Âge : 30 ans
Adjoint : ATTOUMANI Kassim
En poste depuis : 2022
Objectif : « Nous avons un groupe

de qualité, qu'on peut mener au podium, surtout que nous avons pu réaliser une bonne préparation. »



BASKET-BALL 3x3 HOMMES

Nom : PASCAL
Prénom : Luc Bruno
Âge : 60 ans
Adjoint : DEVOS Christian
En poste depuis : 2022
Objectif : « Nous savons qu'il y

aura un très haut niveau notamment avec Mada qui est championne d'Afrique ! Nous visons un podium. »



BASKET-BALL 3x3 DAMES

Nom : MOUHAMADI ABDOU
Prénom : Djinakhe
Âge : 45 ans
Adjoint : HASSANE Soilihi
En poste depuis : 2022
Objectif : « Le 3x3 sera une

découverte, mais avec ce groupe, nous pouvons viser un podium pour cette première expérience. »



HANDBALL HOMMES

Nom : ALI MINIHADJI
Prénom : Zarouki Zak
Âge : 46 ans
Adjoint : SILAHI Dhouliyardaini
En poste depuis : 2021
Objectif : « Reproduire la

performance de notre dernière participation aux Jeux des îles en 2015, c'est-à-dire atteindre la finale. »



HANDBALL DAMES

Nom : BACAR
Prénom : Saïd Bacar
Âge : 44 ans
Adjoint : PILA Adelaïde
En poste depuis : 2021
Objectif : « Passer le cap de ce

qui a été fait en 2015 à La Réunion. Nous avons atteint la finale, cette année nous voulons la gagner. »



RUGBY HOMMES

Nom : IDAROUSI
Prénom : Saïfi
Âge : 39 ans
Adjoint : EDINO Saïd
En poste depuis : 2021
Objectif : « Après notre

première expérience en 2019, l'objectif est clair : aller chercher une médaille, peu importe la couleur ! »



RUGBY DAMES

Nom : BERNARD
Prénom : Jeremy
Âge : 34 ans
Adjoint : DUSFOUR Clément
En poste depuis : 2021
Objectif : « Avec une grosse

préparation notamment au Kenya, et des joueuses à haut potentiel, nous avons les outils pour un podium. »



ATHLÉTISME (H/D)

Nom : SYNAVE
Prénom : Sébastien
Âge : 52 ans
Adjoint : THIRY Céline
En poste depuis : 2021
Objectif : « Pour ces Jeux, nous

visons trois médailles d'or, en 110 mètres haies, 400 mètres haies et javelot, et plus si affinités ! »



JUDO (H/D)

Nom : IMBERT
Prénom : Cyril
Âge :
Adjoint : BONNEFOY Bruno
En poste depuis : 2019
Objectif : « Le règlement a

changé en notre défaveur. Cela ne nous empêche pas de viser les différentes couleurs de médailles. »



TENNIS (H/D)

Nom : MADI
Prénom : Rachadi
Âge : 39 ans
Adjoint : INLAOUDINE Chamouine
En poste depuis : 2021
Objectif : « Nous visons la finale

pour notre numéro 1, et donc une médaille d'argent à minima. D'autres médailles seraient bienvenues. »



TENNIS DE TABLE (H/D)

Nom : HAMADA
Prénom : Yahya
Âge : 32 ans
Adjoint : ALI BACAR Ali
En poste depuis : 2020
Objectif : « Faire aussi bien, si

ce n'est mieux qu'en 2019 à Maurice, où nous avons décroché l'or en individuel et le bronze par équipe. »



KICK-BOXING (H/D)

Nom : SAÏD
Prénom : Soulaïmana
Âge : 39 ans
Adjoint : AHAMADA Ahamadi
En poste depuis : 2021
Objectif : « Nous visons l'or chez

les dames ! Chez les hommes, tout est possible. Nos combattants peuvent créer la surprise. »



KARATÉ (H/D)

Nom : MOINDJIÉ ATTOUMANE
Prénom : Saïd
Âge : 53 ans
Adjoint : RANDRIATAHINY Clément
En poste depuis : 2022
Objectif : « Atteindre une finale

pour ramener au moins une médaille d'argent, ce qui serait déjà pas mal pour une première participation. »



BEACH FOOT (HOMMES)

Nom : RAMIA
Prénom : Mansour
Âge : 46 ans
Adjoint : DHOHIR Aboul
En poste depuis : 2022
Objectif : « Découvrir la discipline

pour la développer à Mayotte. Pour ces Jeux, nous partons en petit poucet mais avec plein d'ambitions ! »



TAEKWONDO (H/D)

Nom : SAÏD
Prénom : Ibrahim
Âge : 31 ans
Adjoint : MOULIN Cyril
En poste depuis : 2011
Objectif : « Pour cette première,

nous ambitionnons d'atteindre au moins une finale, donc de ramener au moins une médaille d'argent. »



BEACH-VOLLEY (H/D)

Nom : MAYON
Prénom : Hugo
Âge : 30 ans
Adjoint : WILLEM Christophe
En poste depuis : 2022
Objectif : « Difficile de se situer

par rapport aux autres îles étant donné que c'est une première, mais nous espérons ramener une médaille. »



HALTÉROPHILIE (H/D)

Nom : SOUBROUILLARD
Prénom : Louis
Âge : 29 ans
Adjoint : /
En poste depuis : 2022
Objectif : « Tenant compte des

différentes épreuves, nous avons la possibilité et la capacité de ramener au moins deux médailles. »



BADMINTON (H/D)

Nom : MINAS
Prénom : Sarah
Âge : 30 ans
Adjoint : /
En poste depuis : 2022
Objectif : « Performer à un haut-

niveau de pratique et montrer que cette discipline se développe sur l'île, avec des joueurs de qualité. »



PÉTANQUE (H/D)

Nom : non renseigné
Prénom : /
Âge : /
Adjoint : /
En poste depuis : /
Objectif : /



Semaine olympique et paralympique

Plus de 7 500 élèves touchés

Du 3 au 8 avril s'est déroulée la semaine olympique et paralympique sur la thématique de l'inclusion. Un événement qui a pour but de promouvoir la pratique sportive chez les jeunes et de mobiliser la communauté éducative, et qui a touché pas moins de 7 500 élèves et étudiants mahorais.

Porteuse de valeurs et mettant en avant les bienfaits du sport, la semaine olympique et paralympique sur la thématique de l'inclusion s'est tenue du 3 au 8 avril. À Mayotte, une vingtaine de projets Génération 2024 ont vu le jour et ont touché plus de 7 500 élèves et étudiants aux quatre coins du territoire.

« Pour l'occasion, nous avons lancé une page Facebook intitulée Mayotte Terre de Jeux sur laquelle nous essayons de partager les événements », indique Olivia Giner, cheffe de projet au service Sport, politiques publiques et haut-niveau du comité régional olympique et sportif.

Si l'idée de cet événement annuel consiste avant tout à promouvoir la pratique sportive chez les jeunes et à mobiliser la communauté éducative, le thème choisi en 2023 avait pour but de faire découvrir le paralympisme, « qui reste méconnu », et de faire évoluer les regards

sur les enfants en situation de handicap. « Lorsque les écoles faisaient appel à nous, nous les mettions en lien avec des clubs sportifs sur le territoire. » Pari gagnant vu l'engouement suscité dans les nombreux établissements scolaires.

Le collège de Kwalé félicité pour son engagement

L'un des projets a retenu l'attention du Comité régional olympique et sportif. C'est celui porté par le collège de Kwalé qui a permis la découverte des activités olympiques et paralympiques durant les cours d'éducation physique et sportive. Mais surtout, il a permis aux élèves de l'école élémentaire de Tsoundzou 1 et de l'école primaire de Tsoundzou 2 de participer à une remise de récompenses et à un show de break danse, et de rencontrer des sportifs de haut-niveau.

SOMMAIRE

2ème partie – Mouvement Sportif Mahorais

L'actu en images	17
Un coup de projecteur sur les événements récents et à venir du sport mahorais	
L'actu en images Océan Indien	24
Un coup de projecteur sur les événements récents et à venir du sport régional	
Parole d'arbitre	30
Baraca Assani, arbitre féminin de handball	
Un comité à la loupe	32
Le Comité Départemental de Karaté et Disciplines Associées de Mayotte	
Hors Normes	34
E-Sport : un sport d'avenir déjà bien présent	
Un peu d'histoire	36
Handball : des prémices à nos jours	
L'interview décalé	38
Rifki Saïd, Sportif de l'année 2022	

DÉPARTEMENT



DE MAYOTTE

Lancement de la campagne

Jeunes talents MAHORAIS

 www.mayotte.fr

Le conseil départemental vous informe que :

**la plateforme pour les demandes d'aides individuelles
et les subventions en faveur du développement de l'excellence sportive**

**est ouverte à partir du 1^{er} Août 2022 sur www.mayotte.fr
dans la rubrique <https://lecdsoutientmonprojet.fr>**

A partir de cette date les demandes non transmises sous forme
dématérialisées ne seront plus recevables.

Pour tout renseignement appelez au : 0269 66 55 44

L'actu en images

Un coup de projecteur sur les événements récents et à venir du sport mahorais



Rugby – Coupe du Monde 2023

Le Trophée Webb Ellis à Mayotte

Du 8 septembre au 28 octobre prochains, la France accueillera la 10ème édition de la Coupe du monde de rugby à XV. Un événement planétaire, que le comité d'organisation a souhaité faire vivre à un maximum de Français en amont. Il a pour cela organisé un tour de France du prestigieux trophée Webb Ellis, remis tous les quatre ans au vainqueur du tournoi. Du 20 au 22 mars dernier, le trophée a donc fait escale à Mayotte pour le plus grand bonheur des rugbymen mahorais ! Établissements scolaires, préfecture, régiment du service militaire adapté ou encore écoles de rugby... Le Comité Territorial de Rugby de Mayotte a fait le nécessaire pour satisfaire le plus grand nombre durant ces trois jours de visite.



Tous sports – Distinction

De grands noms du sport mahorais décorés à la Case Rocher

Fin mars, Thierry Suquet, préfet de Mayotte a reçu à la Case Rocher 16 personnalités mahoraises et notamment sportives, dans le cadre d'une cérémonie de remise de médailles de la jeunesse, des sports et de l'engagement en leur honneur. Parmi les personnalités sportives décorées, on retrouve Sébastien Rièrre, ancien président du Comité de rugby, Némati Toumbou Dani, initiatrice du football féminin mahorais, Saïd Houssène Abdourquib, ancien capitaine de la sélection de Mayotte de football, ou encore Tantely Madi, première salariée du CROS Mayotte, toujours en poste et au service du mouvement sportif mahorais plus de 20 ans après sa prise de fonction.



Handball – Haut-niveau

Ouverture du site d'accession féminin : un grand pas pour la LRHM

La Ligue Régionale de Handball de Mayotte (LRHM) a longtemps ambitionné de créer une structure dédiée à la formation des meilleurs jeunes joueuses mahoraises de handball sur le territoire. Son projet est en phase de se concrétiser. En effet, fin avril, le ministère des Sports a entériné la création du site d'accession d'excellence féminine. Celui-ci sera articulé par la Ligue, en étroite collaboration avec la FFHB, le rectorat de Mayotte, la DRAJES, le Département de Mayotte et la ville de Dombeni. Une quinzaine de jeunes maximum intégreront le site en septembre prochain. « À travers ce dispositif, je pense que les jeunes handballeuses mahoraises pourront accéder très rapidement au haut-niveau », assure le président de la LRHM, Haïroudine Anzizi.

Basket-Ball – Nationales Masculines/Féminines 3

Vautour et Fuz'ellipse, sacrés champions de Mayotte 2023

Les championnats de Mayotte NM3 et NF3 saison 2022/2023 ont rendu leur verdict, fin avril. Le Vautour Club de Labattoir a conservé son titre en battant en finale le BC M'tsapéré, au match aller au Baobab (84-76), puis au match retour devant son public (78-67). Chez les dames, le Fuz'ellipse de Kavani a détrôné les Diables Rouges du BCM en s'imposant également à l'aller (58-50) et au retour (57-49). Les Kavaniennes et les Vautours représenteront Mayotte en finale de zone océan Indien face à leurs homologues réunionnais, et tenteront de se qualifier pour les Championnats de France NM3 et NF3, qui se dérouleront fin mai en métropole.



Football – Festival U13 Pitch

Les qualifiés pour la phase régionale sont connus

La Ligue Mahoraise de Football (LMF) a organisé, début avril la phase départementale du Festival U13 Pitch. L'objectif de cet événement consiste à associer le sportif et l'éducatif, en ajoutant, aux matches et aux ateliers techniques, des quiz éducatifs afin de promouvoir les valeurs déclinées dans le Programme Éducatif Fédéral (Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance et Solidarité) de la FFF. L'École de Foot le Daka et l'entente École de Foot Passamaïnty/AS Rosador chez les garçons, l'AS Jumelles de M'zouasia et Miracle du Sud chez les filles sont les grands vainqueurs 2023. Ils représenteront l'île lors de la phase régionale, le 6 mai à la Réunion, et tenteront de se qualifier pour la phase nationale programmée début juin à Capbreton (40).





Badminton – Championnat « écoresponsable » de Mayotte Un championnat sous le signe du développement durable

La Ligue Mahoraise de Badminton organise le championnat Écoresponsable de Mayotte programmé les 3 et 10 juin 2023. « Parler du développement durable dans nos communications en encourageant par exemple le covoiturage, donner du matériel inutilisé aux jeunes de l'école de badminton le jour de la compétition, proposer des produits de Mayotte dans notre buvette : c'est tout ça un championnat écoresponsable », explique le président de la Ligue, Matthieu Gouzou. Un bilan développement durable sera réalisé à l'issue de l'événement. Par cette action, la LMB vise le label « ÉCOBaD », un label développement durable mis en place par la Fédération Française de Badminton.



UNSS/Hip Hop – Championnats de France

Le lycée du Nord tout proche d'un podium à Paris

Trois établissements scolaires de l'île dont les AS sont sorties championnes académiques de hip hop, ont participé aux championnats de France UNSS de battle Hip Hop (catégorie collèges, sections sportives et lycées), mi-mars à Paris. « Nos équipes mahoraises ont fait forte impression pour cette première participation », affirme Philippe Mentec, directeur régional de l'UNSS Mayotte, « elles ont montré la belle énergie positive de Mayotte. » Le crew du lycée du Nord a réalisé la meilleure performance de la délégation, se classant 5ème sur 14 établissements scolaires. Les collégiens de Kawéni 1 décrochent une 10ème place (sur 19) tandis que leurs collègues de Majicavo ont terminé 8ème sur 9.



Volley-Ball – Régional 1 Masculin/Féminin

Dernière ligne droite pour les prétendants au titre

La saison régulière de Régional 1 Masculin et Féminin a livré son verdict fin février, avec les qualifications pour les play-off de M'tzamboro (Zamfi), leader du classement général, Vahibé, M'tsapéré et Tsingoni chez les hommes, de Kani-Bé, M'tzamboro (Zamfi), M'tsapéré et Sada chez les dames. Les demi-finales, programmés fin avril et début mai opposent Zamfi au VCT, et le VCV au VCM dans le derby de Mamoudzou. Chez les dames, les sudistes du VCKB qui ont terminé premières de la saison régulière, affrontent le VOS, tandis que le VCM est opposé à Zamfi. Les finales sont programmées le 6 mai en un match gagnant.



Athlétisme – Jeux des Îles Océan Indien 2023

Les sélectionnés en préparation aux quatre coins de l'Europe

Les athlètes de la sélection de Mayotte d'athlétisme poursuivent leur préparation avec, en ligne de mire, la saison estivale et, bien sûr, les JIOI 2023. Fin mars, Ahmed Houssamoudine (demi-fond) était du Worlds Masters Athletics 2023 avec l'équipe de France, en Pologne, où il a atteint la finale et pris la 10ème place de la compétition. Mi-avril, Raphael Mohamed (haies) s'est rendu en Espagne pour un stage de 15 jours. Quant aux locaux Kamel Zoubert (sprint) et Soultoini Ali (javelot), ils ont participé au meeting de la Réunion, fin avril, avant de s'envoler pour un stage en Turquie, en présence également de Zoubert Combo (javelot) ou encore Djassim Ahamada (longueur).



Kick-Boxing – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023

La LMKMDA enclenche le mode coopération régionale

Fin avril, la Ligue Mahoraise de Kick-Boxing, Muaythai et Disciplines Associées (LMKMDA) a organisé la première édition des Trophées de la Ligue. Dix combats ont opposé au plateau du Baobab des kick-boxeurs de Mayotte, Maurice, Madagascar et La Réunion. Outre la préparation des combattants pour les Jeux des îles 2023, l'objectif de cet événement était de créer des liens entre les différentes organisations de kick-boxing de la région Océan Indien. La LMKMDA et ses nouveaux partenaires régionaux travaillent d'ores et déjà sur la programmation de combattants mahorais lors de prochains galas mauriciens, malgaches et réunionnais.



Football – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023

La sélection féminine en préparation à Madagascar

Après les hommes, la sélection mahoraise féminine de football est allée, à son tour, effectuer un stage à Madagascar, dans le cadre de la préparation pour les Jeux des Îles de l'Océan Indien, en août et septembre prochains sur la Grande île. 27 joueuses ont été convoquées pour cette présélection et ce déplacement. Après ce stage, la LMF devrait rapidement arrêter la liste définitive des joueuses qui représentent Mayotte à Tana. Les footballeuses mahoraises avaient atteint la finale et remporté la médaille d'argent aux JIOI 2015 à la Réunion. En 2019, à Maurice, le tournoi féminin de football n'avait pas été retenu par le comité d'organisation.



Handball – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023

Zarouki Ali Minihadji en détection en métropole

Le sélectionneur de l'équipe mahoraise masculine de handball, Zarouki Ali Minihadji, s'est rendu fin avril à Paris, dans le cadre de la préparation des Jeux des îles. Sur place, le Conseiller technique fédéral de la Ligue Régionale de Handball de Mayotte (LRHM) a regroupé les meilleurs handballeurs de Mayotte évoluant en métropole, afin de finaliser sa sélection. La team 976 a disputé plusieurs rencontres amicales, ce qui a permis au technicien d'y voir plus clair quant à ses futurs choix. Après la médaille d'argent acquise en 2015 à la Réunion, la sélection de Mayotte de handball tentera de faire aussi bien, si ce n'est mieux en août et septembre prochains à Madagascar.



Karaté – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023

Destination les Comores pour le CDK DAM

Une partie de la présélection mahoraise de karaté a peaufiné sa préparation pour les JIOI 2023 du côté des Comores, début mars. Le Comité départemental de karaté (CDK DAM) a effectué un premier arrêt d'un jour à Anjouan, avant de poursuivre son stage d'une semaine à la Grande Comore. À Moroni, les combattants mahorais ont rencontré leurs homologues comoriens, qui devraient, eux aussi, être de l'aventure Jeux des îles. La sélection se retrouvera pour plusieurs stages sur l'île ces prochaines semaines. Par ailleurs, le CDK DAM prévoit de regrouper sa sélection définitive, hors de l'île en juillet prochain, à un mois de l'événement.



Pétanque – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023

Le Comité dévoile la liste des 8 boulistes retenus

Le Comité Régional Olympique et Sportif reçoit peu à peu les listes définitives par discipline des athlètes qui représenteront la délégation de Mayotte aux Jeux des Îles de l'Océan Indien. Parmi les ligues et comités qui ont remis la leur figure celui de pétanque. 8 boulistes (4 femmes et 4 hommes) ont été retenus, conformément au barème d'athlètes par discipline fixé par le Comité d'Organisation des Jeux des Îles (COJI). Il s'agira de la première participation de la pétanque aux JIOI. La délégation de Mayotte aura forte à faire, notamment face aux boulistes du pays hôte, classé parmi les plus grandes nations de pétanque au monde.



DRAJES – Campagne ANS

Les dossiers de subventions à déposer avant le 26 mai 2023

La DRAJES a annoncé, début mars, l'ouverture de la campagne 2023 de l'Agence nationale du sport sur sa part territoriale. Le dispositif est accessible aux fédérations, associations sportives (ligues, comités, clubs) ou encore aux collectivités territoriales. En 2023, sont proposées des aides financières pour les d'intérêt général en faveur de la professionnalisation du mouvement sportif via l'emploi et l'apprentissage, de la poursuite du plan de lutte contre les noyades, et d'autres projets territoriaux (« Savoir rouler à vélo », lutte contre les violences sexuelles dans le sport...). Les dossiers doivent être déposés par voie dématérialisée sur « Mon compte asso ».



Basket-Ball – Jeunes

Belle expérience en Bretagne pour la sélection de Mayotte U13

La Ligue Régionale de Basket-Ball de Mayotte (LRBBM) a conduit sa première sélection U13 à la 37ème édition du tournoi international Benjamins d'Euro Pacé Association, début avril dans la petite ville bretonne de Pacé. Parmi les pays représentés figuraient l'Algérie, l'Angleterre, la Belgique, l'Espagne, l'Italie, le Maroc, le Kazakhstan ou encore la République Tchèque. Les jeunes basketteurs mahorais ont été pris en charge par des familles d'accueil, rendant le séjour plus immersif. La LRBBM a vocation à accentuer son travail autour du volet sélection de jeunes, en organisant davantage d'échanges dans la région et dans l'Hexagone.



Rugby – Championnat à X zone océan Indien

Le RCSSM Bouéni s'incline à Saint Denis

Début février, le Comité de Rugby de la Réunion annonçait que son champion de Mayotte à X, le SC Chaudron Rugby n'effectuerait pas le déplacement à Mayotte pour y disputer la finale océan Indien, compte tenu du climat d'insécurité. C'est finalement le champion mahorais qui a effectué le déplacement à la Réunion, fin mars, pour jouer cette fameuse. Devant au score à moins de dix minutes de la fin du match (14-21), le Rugby Club Secteur Sud de Mayotte (RCSSM) a mené la vie dure aux Chaudronnais, qui ont toutefois su retourner la situation et inscrire l'essai de la victoire à la toute dernière seconde (26-21). Le SCCR devient le nouveau champion à X de l'océan Indien, succédant au Desperados RC M'tsapéré.



DRAJES – FEBECS

Un dispositif actif jusqu'au 30 septembre 2023

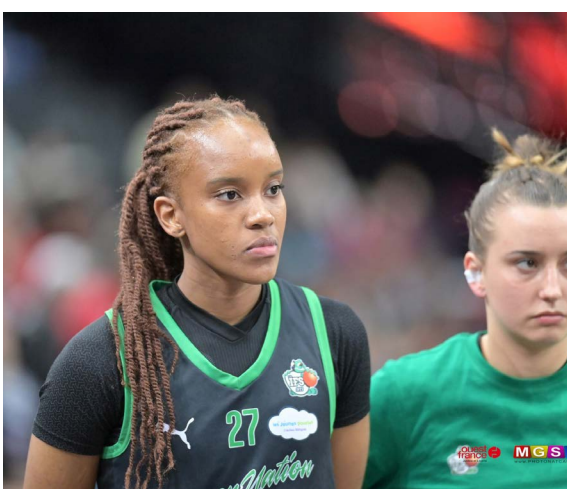
La Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) a lancé en janvier son appel à projets FEBECS 2023. Ce fonds permet la prise en charge financière des frais de transport aérien vers la France Métropolitaine et l'environnement régional pour la réalisation de projets éducatifs, culturels ou sportifs de jeunes de moins de 30 ans résident à Mayotte. L'objectif du FEBECS est de renforcer la mobilité des acteurs locaux et de lutter contre les inégalités liées à la discontinuité territoriale pour les jeunes ultramarins. Les associations désireuses de monter un projet dans ce cadre ont jusqu'au 30 septembre prochain pour déposer leur dossier par mail à l'adresse : drajes976-vieasso@ac-mayotte.fr.



Football – Ligue 1/Équipe de France Football

Warmed Omari retrouve sa place de titulaire en club et en équipe nationale

Tandis que de jeunes talents mahorais enchaînent des stages de détection ces dernières semaines, dans l'espoir de signer en centres de formation pour la saison 2023/2024, un autre jeune talent mahorais s'affirme au plus haut niveau. Warmed Omari, qui a fêté ses 23 ans le 23 avril et qui est devenu jeune papa le 30 avril, a retrouvé sa place de titulaire en Ligue 1 avec le Stade Rennais, après qu'une blessure l'ait longuement écarté des terrains. Le jeune défenseur originaire de Bandraboua a également été rappelé par Sylvain Ripoll chez les Bleuets, mi-mars, et disputé les deux matchs de préparation à l'Euro Espoirs 2023, qui se déroulera du 21 juin au 8 juillet en Roumanie et en Géorgie.



Basket-Ball – Trophée Coupe de France

Fayzat Djoumoi finaliste malheureuse face à Nice

On se souvient des Diables Rouges du BC M'tsapéré, partis disputer les 16ème de finale du trophée Coupe de France, en janvier dernier en région parisienne. Si le club mahorais a vu son parcours stoppé par Gennevilliers, l'une de ses anciennes licenciées est parvenue au bout de la compétition. Fayzat Djoumoi, formée au BCM avant de passer par le CREPS de la Réunion puis le Centre Fédéral Basket-Ball entre autres, évolue actuellement au CB IFS (NF1), en Normandie. La championne d'Europe U16F 2017 et vice-championne du Monde U17F 2018 avec l'équipe de France Jeunes a atteint la finale féminine du Trophée Coupe de France. Ses coéquipières et elle se sont toutefois inclinées face au Cavigal de Nice, 79 à 75.



CROS - Sport, éducation et citoyenneté

Nouveau succès pour la formation CFGA 100% féminin

Il a été beaucoup question de sport féminin, début mars à l'occasion de l'édition 2023 de la journée internationale aux droits des femmes et à l'égalité. Le CROS Mayotte a profité de cet événement pour marquer le coup dans le cadre du Certificat de formation à la gestion associative (CFGA) 100% féminin, qu'il organise. En effet, le service CRIB a convié les participantes de cette seconde session à la préfecture de Mayotte pour une cérémonie de remise d'attestation de participation à la formation, en présence de la Directrice régionale aux droits des femmes et à l'égalité (DRDFE) Taslima Soulaïmana, et du vice-président du CROS en charge du Sport, éducation et citoyenneté, Hakim Ali Abdou.



Événement – Course de pneus

Le Grand Prix 2023 programmé le 29 juin prochain

La 39ème édition de la Course de pneus a débuté avec les championnats de Mayotte par secteur. À Chiconi, Dembèni, Bandrélé, Hamjago ou encore Dzaoudzi-Labattoir (photo), les jeunes participants ont dû passer par des qualifications pour espérer être sur la ligne de départ, le 29 juin prochain lors du Grand Prix de Mamoudzou, constituant la grande finale de l'événement. 40 enfants (20 garçons et 20 filles) âgés entre 8 et 12 ans sont sélectionnés par secteur. Au Grand Prix, ils seront entièrement pris en charge par l'Ufolep et l'agence Angalia, principaux organisateurs de l'événement.



Kick-Boxing – Formation

Un planning de fin de saison ficelé

M'bayé Bakar Ahamada, président de la Ligue mahoraise de kick-boxing (LMKMDA) s'est rendu mi-avril à Paris, où il a participé à l'assemblée générale de la FFKMDA, au siège fédéral. Sur place, le dirigeant a pu finaliser le planning de formation de fin de saison. Deux arbitres de l'île partiront en Corse début mai, et en Alsace fin juin afin de réaliser la formation de juge arbitre national (BJAN). Concernant la formation de cadres, trois techniciens fédéraux se déplaceront à Mayotte du 21 au 25 juin prochains pour organiser le Brevet Moniteur Fédéral niveau 3 (BMF 3), donnant ainsi suite aux formations BMF 1 et 2 organisés en novembre dernier à M'roalé.

L'actu en images - Océan Indien

Un coup de projecteur sur les événements récents et à venir du sport régional



Madagascar – Judo – Championnats nationaux 2023

Ça promet pour les Jeux des Îles !

Gros programme à venir pour la Fédération Malagasy de Judo, qui participera aux 40èmes Championnats du monde, du 7 au 14 mai à Doha, avant d'accueillir les Championnats d'Afrique cadets et juniors en juillet, puis de disputer les Jeux des Îles de l'Océan Indien, en août et septembre à domicile ! En attendant, elle organisait ses Championnats nationaux, toutes catégories confondues, mi-avril au gymnase d'Ankorondrano à Tana. Les judokas malgaches ont offert à leur public un grand spectacle, notamment la numéro une mondiale Junior Laura Rasoainao, championne de Madagascar 2023 en Senior filles -70 kg, faute d'adversaires dans sa catégorie d'âge.



Maurice – Football – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023

Un nouveau sélectionneur pour le Club M

La Mauritius Football Association, en étroite collaboration avec le ministère des sports, a officialisé mi-avril la prise de fonction de Fidy Rasoanaivo, en qualité de sélectionneur de l'équipe nationale masculine de football. La mission principale de celui-ci sera de conduire le « Club M » le plus loin possible aux prochains JIOI, en août et septembre 2023 à Madagascar. Pour rappel, les footballeurs mauriciens ont atteint la finale des derniers Jeux, chez eux en 2019, ne s'inclinant qu'aux tirs aux buts face à La Réunion. Un déplacement en Afrique du Sud et plusieurs rencontres sur l'île sont notamment au programme.



La Réunion – Basket-Ball – Runball 2023

L'événement fait son retour en grandes pompes

La Ligue Régionale de Basket-Ball de la Réunion a organisé une conférence de presse, fin avril, annonçant le retour du Runball, en juillet prochain. Cet événement permettra à plus de 250 jeunes de participer à un stage d'une semaine, encadré par des joueurs, entraîneurs et arbitres de haut-niveau. Le Runball édition 2023 se clôturera, comme les précédentes éditions, par deux matchs de gala opposant les meilleurs basketteuses et basketteurs réunionnais à des guests stars ayant répondu favorablement à l'invitation de la Ligue : Charles Kahudi, Ornella Bankolé, Paul Lacombe, Sandrine Gruda entre autres invités de prestige.



Seychelles – Athlétisme – Jeux Olympiques 2024

Le HPC de Pretoria accueille deux grands espoirs du sprint seychellois

L'ambassadeur des Seychelles en Afrique du Sud a conclu un accord reliant son gouvernement via le ministère de la Jeunesse, des sports et de la famille, au Centre de Haute Performance (HPC) basé à Pretoria. Cet accord va permettre à court, moyen et long terme d'augmenter les chances des Seychelles d'acquiescer leur première médaille olympique aux JO 2024 à Paris. Ceci par le biais de formations et d'entraînements au sein de structure de renommée mondiale. Caleb Vadivello et Denzel Adam en sont les premiers bénéficiaires : partis mi-mars, les deux sprinteurs seychellois – qui participeront aux JIOI 2023 – ont passé un mois et demi au HPC.



Maldives – Tennis de Table – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023

La sélection met le cap vers la Croatie

Sept joueurs cadres de l'équipe nationale de tennis de table sont partis, fin avril pour la Croatie pour une session d'entraînement, en préparation des JIOI. Ces athlètes pris en charge dans le cadre du programme gouvernemental Artha, ont auparavant bénéficié de stages de haut-niveau, pour certains déjà en Croatie, pour d'autres en Inde. Aux JIOI 2019 organisés à Maurice, le tennis de table maldivien avait particulièrement brillé avec trois médailles d'or chez les dames. À travers ces différents stages longue durée à l'international, la sélection démontre qu'elle a à cœur de conserver ses titres, en août prochain à Madagascar.



Comores – Football – Développement

Les engagements forts du président de la FIFA Gianni Infantino

Le président de la Fédération Internationale de Football Association (FIFA), Gianni Infantino, a réalisé mi-avril sa première visite aux Comores. Il a été reçu par le président de la Fédération Comorienne de Football et a inauguré la nouvelle pelouse synthétique de Mitsamiouli financée par la FIFA. Le numéro un de l'instance mondiale du football a surtout pris plusieurs grands engagements, comme financer à 80% le budget de la FCF, ou rénover et construire de nouveaux stades sur les trois îles des Comores : la Grande Comore, Anjouan et Mohéli. Cette visite entraine dans le cadre d'une tournée africaine pour le dirigeant suisse.



Madagascar – Natation – Championnats nationaux 2023

Des records nationaux sont tombés à Tamatave

Mi-avril, la Fédération Malagasy de Natation a organisé les Championnats de Madagascar 2023, toutes catégories confondues, sur trois jours dans la région de Tamatave. Un club s'est particulièrement illustré : l'Association Sportive Saint-Michel, dont les nageuses et nageurs ont cumulé deux des trois records nationaux battus durant cette compétition. Holy Antsa Rabejaona, sacrée championne de Madagascar dans toutes ses épreuves individuelles et grand espoir de médaille aux prochains Jeux des îles, a ajouté la cerise sur le gâteau dans l'épreuve du 50 mètres papillon, en nageant à 29'25", réalisant ainsi un nouveau record national.



Maurice – Volley-Ball – Championnat des Clubs Zone 7 2023

Les filles de Quatre-Bornes, sacrées à domicile

La 27ème édition du Championnat des clubs de la zone 7 de volley-ball, organisée début mars à Maurice s'est soldée par le triomphe des Réunionnais du Tampon Gecko Volley, et celui des Mauriciennes du Quatre-Bornes VBC. Ces dernières ont conquis le quatrième sacre de leur histoire en venant à bout des Seychelloises d'Anse Royale, en finale. Il a fallu attendre le tie-break pour voir les volleyeuses locales l'emporter (3 sets à 2 : 25-18 ; 17-25 ; 19-25 ; 25-16 ; 15-13). Quatre-Bornes VBC doit désormais représenter Maurice à l'African Clubs Championship, la Coupe d'Afrique des clubs de volley-ball, du 13 au 26 mai en Tunisie.



La Réunion – Rugby – Tournoi de l'AROI U16 et U18 2023

Les jeunes réunionnais, malgaches et mauriciens se partagent le gâteau

Le Comité de Rugby de la Réunion a reçu, fin mars, les jeunes rugbywomen et rugbymen de la région, à l'occasion du tournoi U16/U18 garçons et U18 filles organisé par l'Association Rugby Océan Indien (AROI), avec les sélections de la Réunion, Maurice, Madagascar et Mayotte. Les équipes réunionnaises ont atteint les trois finales du tournoi, remportant toutefois qu'une seule d'entre elles : celle des U16 garçons face à Madagascar, 17 à 7. Les Malgaches ont pris leur revanche dans le tournoi U18 garçons en battant la Réunion 29 à 14. C'est Maurice qui remporte le tournoi féminin aux dépens des U18 réunionnaises : score final, 17 à 10.



Seychelles – Boxe – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023

La sélection prend forme suite au tournoi qualificatif

Fin avril, la Fédération de Boxe des Seychelles a rassemblé les meilleurs combattants de l'île, toutes catégories confondues pour une grande compétition. Pour les boxeurs dits Élite, ce rendez-vous était capital car qualificatif pour les prochains Jeux des îles. Tino Gabriel (-51 kg), Romano Moustache (-57 kg), Fabio Roselie (-60 kg) ou encore Shaine Boniface (-67 kg), Jovanie Bouzin, ont triomphé de leurs adversaires et feront partie des 13 combattants qui représenteront les Seychelles à Madagascar. Invité de prestige de l'événement, l'ancien champion WBO, Brian Whalen a salué des combattants qui ont mis « beaucoup de désir et de cœur durant la compétition ».



Maldives – Handball – Formation

Montée en compétences en Hongrie pour l'entraîneur Haisham

Du 3 mai au 2 juin prochain, Ibrahim Haisham Abdullah participera à une formation d'entraîneur international à l'Université des sciences du sport de Budapest. L'entraîneur salarié à Handball Maldives s'est envolé pour la Hongrie fin avril : un déplacement et une formation pris en charge par Comité olympique des Maldives. Des bases de l'entraînement aux sciences du sport, cette formation se veut complète et de haut-niveau pour tout entraîneur y prenant part. Depuis sa prise de fonction en 2013, Ibrahim Haisham Abdullah a travaillé pour des équipes de niveau scolaire, des équipes de niveau national et des sélections nationales.



Comores – Tous sports – Jeux Olympiques 2024

À 500 jours de Paris 2024, les Comores célèbrent l'olympisme

La capitale comorienne Moroni a accueilli, mi-mars, un événement sportif majeur : la célébration des 500 jours avant les Jeux Olympiques de Paris 2024. Le Comité Olympique et sportif des îles Comores (Cosic) a organisé un ensemble d'activités sportives en collaboration avec l'ambassade de France à Moroni pour marquer cet événement. Un témoin olympique de Paris 2024 a été remis à la nageuse comorienne Maecha Saadi par l'ambassadeur de France à Moroni, Silvain Riquiert. Son attachée de coopération et référent sport a rappelé que le passage du témoin virtuel des JO était célébré non seulement aux Comores, mais également dans une centaine d'autres pays à travers le monde.



Madagascar – Athlétisme – Jeux des Îles de l'Océan 2023

Nettes progressions pour la sélection, en préparation en Chine

En stage en Chine depuis début février, la sélection malgache d'athlétisme a pu constater mi-avril que ce long travail porte ses fruits. En effet, les sprinteuses et sprinteurs de la Grande île ont tous amélioré leurs performances. Avec une mention spéciale pour Haingo Brigitte Razafanjafy, qui a réalisé un chrono de 11'53» sur 100 mètres, à quatre petits centièmes du record féminin de l'épreuve aux JIOI (11'49"). « À Madagascar, la situation de vie ne permet pas un entraînement intensif effréné. En Chine c'est différent : les athlètes ne sont là que pour se préparer, donc ils se donnent à 100%. C'est l'avantage et l'importance du stage à l'extérieur », assure Depa, ex-champion local devenu observateur.



Maurice – Surf – African Nations Cup of Surfing 2023

Première participation et première médaille continentale

Début mars au Maroc s'est tenu la toute première édition de l'African Nations Cup of Surfing : une compétition rassemblant les meilleurs surfeurs de sept pays d'Afrique à savoir le Maroc, pays hôte, mais aussi le Sénégal, le Cap Vert, le Burkina Faso, la Côte d'Ivoire, le Congo ou encore Madagascar. Trois athlètes mauriciens y ont pris part, représentant la Mauritius Surfing Fédération, fraîchement créée. Nellie Le Juge de Segrais s'est adjugée la médaille de bronze chez les dames. De bon augure en vue des prochains Jeux des Îles de l'Océan Indien durant lesquels le surf fera, pour la première fois, son apparition.



La Réunion – Haltérophilie – Championnats de France Master 2023

Caroline Prouet décroche l'or à Lorient

La Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation a organisé, début avril à Lorient, les Championnats de France Master en haltérophilie. Championnats auxquels a pris part Caroline Prouet (à gauche). La Réunionnaise du CF Saint Pierre Sports Haltérophilie s'est emparée de la médaille d'or dans sa catégorie, senior filles -81 kg, réalisant au passage trois records de France. L'athlète peï devrait être l'une des têtes d'affiche de sa discipline aux Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023, du 25 août au 3 septembre prochains à Madagascar.




MAISONS SPORT, SANTÉ

En Vie d'Activité

**Activité physique et diététique
POUR TOUS**

**Vous êtes atteint d'une
maladie chronique :
AVC, diabète, obésité... ?**

**Vous ne pratiquez pas
d'activité physique ?**

**Vous êtes enceinte
ou en post-partum ?**

**Le programme de
la Maison Sport Santé
est fait pour vous !**



 **Bouéni | Labattoir | Bandré | Sada | M'tsamboro**

 **0639 25 95 44 • 0639 67 08 05**
sportsante.mayotte@franceolympique.com

Baraca Assani, arbitre de handball

« Être arbitre ne se résume pas à simplement porter le maillot »

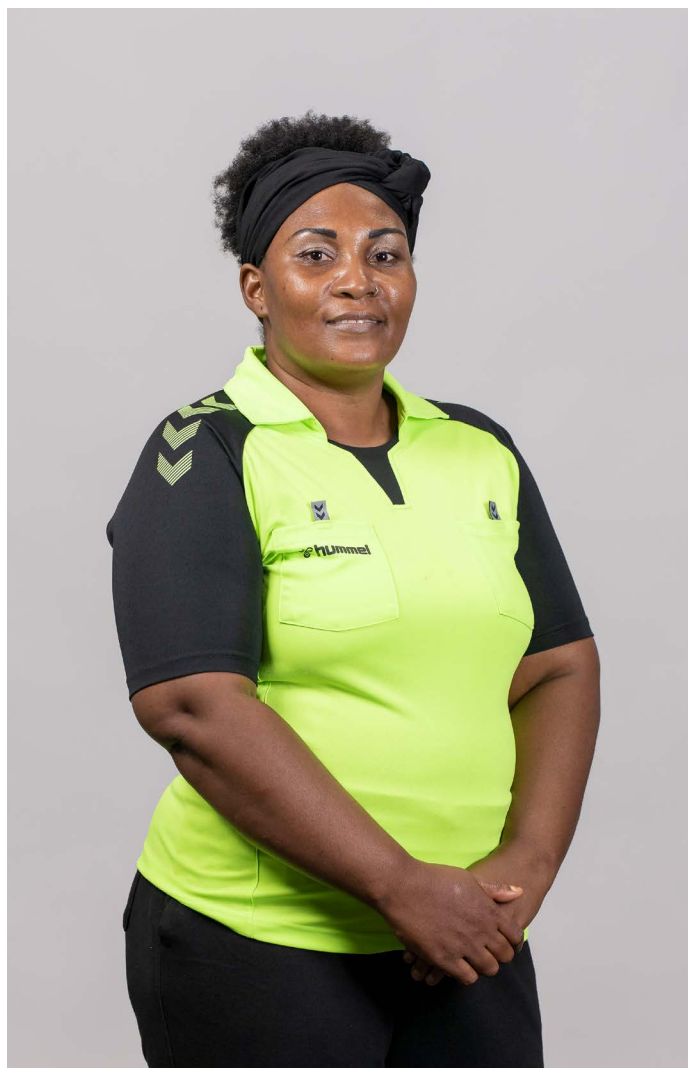
Joueuse, je me permettais de critiquer les décisions parce que j'étais dans mon match (rires). Depuis ma reconversion dans l'arbitrage entamée il y a deux-trois ans, j'ai complètement revu ma copie !

L'arbitre de handball ne se limite pas à « monter » et à « descendre », son placement est réglé comme du papier à musique en lien avec son binôme. Il fait partie intégrante du jeu, il faut apprendre à l'accepter : il peut par conséquent se tromper, « louper » des fautes ou ne pas percevoir les actions de la même manière que les acteurs sur le terrain.

Pour toutes ces raisons, il existe un manque criant de considération de la part des équipes et des supporters... Mais connaissent-ils par exemple l'existence et la signification du carton bleu ? Ou bien qu'il est interdit de tirer dans le visage du gardien de but ? Tout cela, je l'ai (ré)appris lors de mes différentes formations.

Être arbitre ne résume pas à simplement porter le maillot, il faut se former afin de connaître les règles et les bases du jeu qui évoluent constamment, et surtout savoir assumer ses responsabilités, qu'il y ait des erreurs ou non !

Lors de mon premier match masculin à Tchanga (M'Tsangamouji) peu avant le Ramadan, il y a eu énormément de contestations... Mais j'ai su relever le défi et être à la hauteur de l'événement. Désormais, je me sens amplement capable de « tenir » ce type de matchs et de rééditer



l'expérience. Aujourd'hui, ma plus grande fierté est d'être reconnue à ma juste valeur en tant qu'arbitre. Je ne suis plus uniquement perçue comme l'ancienne joueuse ou coach de Tsimkoura, même si ce passif permet de faciliter la communication et le bon déroulement du jeu.

Lorsque j'ai décidé de passer la main, je voulais rester dans le milieu du handball. Je ne voulais pas – encore - lâcher le morceau ! Un grand merci à Bacar Saïd, technicien à la ligue, et à Moussa Daniel, arbitre, joueur et entraîneur, qui m'ont poussé et qui ont été mes référents lors de mon passage du sifflet à la bouche.



Le Comité Départemental de Karaté et Disciplines Associées de Mayotte

Des combattants toujours plus nombreux et victorieux

Créé officiellement en 2010 et affilié en 2017 à la fédération, le comité départemental de karaté et disciplines associées de Mayotte suscite de plus en plus d'adeptes. Pour continuer sa dynamique entreprise avant le Covid, le CDKDAM mise notamment sur la formation de nouveaux instructeurs.

L'histoire du comité départemental de karaté et disciplines associées de Mayotte est encore toute fraîche. Officiellement créée en 2010, il s'affilie dans un premier temps à la ligue de La Réunion, avant de prendre définitivement son envol et de passer sous le giron de la fédération.

« Avant tout cela, il y avait quand même des gens comme maître Clément qui entraînaient les jeunes sous les varangues », sourit Mohamed Tostao Ahmada, le président en poste. « Puis l'école de karaté de Mamoudzou utilisait le dojo de Doujani. » Ce passage dans la cour des grands se traduit par une explosion

du nombre de licenciés, passés d'une quarantaine en 2016 à 396 en 2020, mais aussi par une participation aux compétitions nationales telles que le championnat de France et la Coupe de France.

« Avant notre affiliation, notre seul déplacement avait été une compétition de clubs à La Réunion en 2014. » Ces débuts face aux combattants métropolitains montrent le dynamisme affiché par le CDKDAM. « Nous étions l'un des comités les plus représentés chez les jeunes. »

Le graal aux yeux de Mohamed Tostao Ahamada remonte à mars 2019 et à la performance de la vingtaine de compétiteurs du 101ème département à l'open internationale de New York, qui rentre des États-Unis avec pas moins de 13 médailles, dont cinq en or. « Cela reste ma plus grande fierté », admet le vice-président en charge du service Sport et professionnalisation au comité régional olympique et sportif.

Focus sur les instructeurs fédéraux Focus sur les instructeurs fédéraux

Après un calendrier perturbé par les JIOI, le CDKDAM prépare déjà la prochaine saison. « Nous mettrons toujours en place notre diplôme d'animateur fédéral et le passage de grades », rassure Mohamed Tostao Ahmada.

L'autre objectif ? Accentuer la formation d'instructeurs fédéraux afin de répondre à la demande des différentes communes qui souhaitent proposer des créneaux (il y a actuellement neuf clubs sur l'île aux parfums). « N'est pas instructeur des arts martiaux qui veut ! Si nous réussissons à avoir une dizaine de DIF (diplôme d'instructeur fédéral), ce serait top. »

De quoi permettre de relancer la machine des inscriptions enrayée à cause du Covid-19, mais aussi de reprendre les compétitions à l'international. Sans oublier l'organisation des traditionnels championnat de Mayotte, coupe de Mayotte et open de Mayotte qui participent au rayonnement du CDKDAM dans le canal du Mozambique.

Des ambitions loin d'être démesurées pour Mohamed Tostao Ahmada, toujours autant ravi à l'idée de voir le karaté continuer son essor entamé en 2017.



La section sportive de Majicavo remise au goût du jour

Bonne nouvelle pour les scolaires ! Le comité départemental de karaté et disciplines associés de Mayotte négocie pour relancer une section sportive – stoppée à la suite du Covid-19 - au collège de Majicavo. « Il reste encore quelques points à affiner avec le principal, mais c'est en bonne voie », précise Mohamed Tostao Ahmada. Espéré pour la rentrée du mois de septembre, ce retour doit réunir pas moins d'une trentaine de collégiens.

Pour plus de renseignements, contacter le Comité Départemental de Karaté et Disciplines Associées de Mayotte :

✉ tostao@mamoudzou.yt

f Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées de Mayotte

☎ 02 69 61 06 75 / 06 39 67 62 75



Mohamed Tostao AHMADA

Président du Comité Départemental de Karaté et Disciplines Associées de Mayotte



E-Sport

Un sport d'avenir déjà bien présent

Véritable discipline à la trajectoire exponentielle ces dernières années, l'e-sport est un véritable phénomène auprès des plus jeunes générations, attirant parfois des milliers de spectateurs – et des centaines de milliers de téléspectateurs – lors de ses compétitions majeures. Les Mahoraises et Mahorais n'y échappent pas, et l'Ufolep, qui organise des tournois de détection sur toute l'île, espère désormais avoir entre ses mains les meilleurs gamers de la région.

League of Legends, Fortnite, Counter Strike : Global Offensive, Dota 2... Si ces noms vous disent quelque chose, c'est que vous faites partie des dizaines de millions de personnes pratiquant ou regardant ces jeux vidéo, qui rassemblent lors des tournois les plus grands joueurs du monde et des primes mirobolantes pour les vainqueurs.

Dans le 101ème département français, les jeunes Mahoraises et Mahorais ne s'y sont pas trompés, et peuvent participer depuis quelques mois à des tournois FIFA 22, le célèbre jeu de football, sur la console

PlayStation 5, la dernière du nom et la plus performante. Tout cela à la faveur de l'Union française des œuvres laïques d'éducation physique (Ufolep) de Mayotte, et notamment de l'un de ses animateurs sportifs, Ramzy Ali-Hassane.

« De temps en temps, on organise des tournois e-sport dans un village, on fait de la publicité autour de l'évènement, et les jeunes y viennent », commente le jeune homme, qui sillonne les quatre coins de l'île pour proposer aux jeunes de différents villages des compétitions locales.

Pour le choix du jeu, l'animateur sportif s'est juste fié à la demande et à la pratique des jeunes : « C'est sur FIFA 22, comme ils sont plus attirés par le football. Beaucoup d'entre eux viennent sur place pour concourir ».

C'est lors de ces tournois villageois que Ramzy Ali-Hassane se transforme en véritable sélectionneur, notant les noms des meilleurs jeunes gamers qu'il y rencontre. « Je retiens les deux meilleurs, fille et garçon, car les compétitions sont mixtes », déclare-t-il. League of Legends, Fortnite, Counter Strike : Global Offensive, Dota 2... Si ces noms vous disent quelque chose, c'est que vous faites partie des dizaines de millions de personnes pratiquant ou regardant ces jeux vidéo, qui rassemblent lors des tournois les plus grands joueurs du monde et des primes mirobolantes pour les vainqueurs.

Mayotte finaliste du tournoi E-Sport aux derniers Jeux de la CJSOI

Dans le 101^{ème} département français, les jeunes Mahoraises et Mahorais ne s'y sont pas trompés, et peuvent participer depuis quelques mois à des tournois FIFA 22, le célèbre jeu de football, sur la console PlayStation 5, la dernière du nom et la plus performante. Tout cela à la faveur de l'Union française des œuvres laïques d'éducation physique (Ufolep) de Mayotte, et notamment de l'un de ses animateurs sportifs, Ramzy Ali-Hassane. « De temps en temps, on organise des tournois e-sport dans un village, on fait de la publicité autour de l'évènement, et les jeunes y viennent », commente le jeune homme, qui sillonne les quatre coins de l'île pour proposer aux jeunes de différents villages des compétitions locales. Pour le choix du jeu, l'animateur sportif s'est juste fié à la demande et à la pratique des jeunes : « C'est sur FIFA 22, comme ils sont plus

attirés par le football. Beaucoup d'entre eux viennent sur place pour concourir ».

C'est lors de ces tournois villageois que Ramzy Ali-Hassane se transforme en véritable sélectionneur, notant les noms des meilleurs jeunes gamers qu'il y rencontre. « Je retiens les deux meilleurs, fille et garçon, car les compétitions sont mixtes », déclare-t-il.



250 000 dollars

C'est ce qu'a remporté Umut Gültekin, vainqueur de la Fifa eWorld Cup 2022, la plus grande compétition dédiée au jeu de football. En tout, 500 000 dollars ont été empochés par les vainqueurs, et notamment 100 000 pour le finaliste. Outre le gain financier, le jeune Turc de 19 ans a également été invité à la cérémonie The Best Fifa football awards, qui récompense les meilleurs footballeurs de l'année, ceux qui sont vraiment sur le terrain, cette fois.

Pour plus de renseignements, contacter l'Ufolep de Mayotte :

✉ ufolep976@gmail.com

f Ufolep 976

☎ 06 39 05 27 70



Naoilou YAHAYA

Présidente de l'Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique (UFOLEP) de Mayotte



Handball

L'évolution d'une discipline devenue incontournable

Depuis cinquante ans, le handball est un sport à part entière à Mayotte. Autant d'années ayant permis de structurer la discipline, de booster le nombre de licenciés et de pousser à la création de nouveaux clubs. Retour sur les quelques chiffres et dates clés.

Le handball fait son apparition sur l'île aux parfums dans les années 1970, sous l'égide de Jean-Claude Novou et de Chamsidine Djoumoi, qui introduisent la pratique de la discipline au collège. Cependant, il faut attendre le 24 août 1994 pour que la ligue mahoraise soit officiellement créée sous son format actuel. « Elle a été intégrée et reconnue par la fédération six ans plus tôt », précise tout de même Saïd Ahamadi Moussa, président de ladite instance du 13 mars 1988 au 27 août 2008.

Successeur de Mohamed Abaine, de Moussa Attoumani ou encore de Gérard Cadré, le natif de Madagascar retient tout particulièrement l'admission des filles en 1986 ainsi que la formation des cadres associatifs, à l'image d'Hassani Ali, par des techniciens venant de La Réunion

et de la métropole. Sur ce dernier volet, Saïd Ahamadi Moussa se remémore de l'impact non négligeable de Robert Demeusy, « un expert international intervenu à partir de fin 1987, capable de faire apprendre le handball de A à Z ».

Ce travail de l'ombre finit par porter ses fruits. En témoigne l'explosion du nombre de licenciés, passés de 400 à 3 700 en seulement vingt ans. « Nous étions la deuxième ligue de l'Outre-mer, devant la Martinique, la Guadeloupe et la Guyane », se réjouit le sexagénaire. « Même la Corse était derrière nous. » Une évolution marquée par la création de nouveaux clubs aux quatre coins du territoire : « Il y en avait 42 en mon temps, contre seulement une dizaine en 1985. »

Ce développement s'explique aussi par la contribution apportée par les Légionnaires. « Ils avaient toujours de bons joueurs issus des pays de l'Europe de l'Est comme la République Tchèque et l'ex-Yougoslavie. » C'est d'ailleurs le Détachement de la Légion étrangère de Mayotte qui met en place le premier tournoi de handball en 1977 à Dzaoudzi-Labattoir, « sur l'unique plateau sportif de l'époque. »

Un plateau sportif dans chaque commune

Car les résultats parlent d'eux-mêmes ! « Nous avons été champions de France chez les 13-14 ans. Les perspectives sont là, mais les clubs ne sont pas suffisamment outillés pour atteindre les objectifs visés », regrette Saïd Ahamadi Moussa. Pourtant, « la ligue de Mayotte est autant considérée que celle d'Alsace. » Et surtout, elle rayonne dans la région par le biais de la Coupe de l'océan Indien, une compétition annuelle organisée depuis 1996.

« Nous avons accueilli la seconde édition. C'était super, il y avait des joueurs comoriens, malgaches, seychellois, mauriciens, réunionnais... » Avec des bases aussi solides,

le handball mahorais peut entrevoir l'avenir en rose et devenir une vraie pépinière des talents de demain.

Des ambassadeurs du handball mahorais

Reconnue pour sa formation, Mayotte peut se targuer d'avoir fait éclore quelques ambassadeurs de son île. En premier lieu : Mohamed Loutoufi, alias Bavou, que Saïd Ahamadi Moussa considère comme « le joueur référence ». L'originaire de Tsingoni a notamment évolué en première division au Paris-Saint-Germain de 1992 à 1999 avant de finir sa carrière en Finlande. Sans oublier Zarouki Minhadjji et son petit frère Salim, « un colosse d'1m92 et de 100 kilos », qui ont joué à Strasbourg et en Allemagne.

Pour plus de renseignements, contacter la Ligue Régionale de Handball de Mayotte :

✉ 7000000@ffhandball.net

f Ligue de Handball de Mayotte

☎ 02 69 61 06 75 / 06 39 67 62 75



Haïroudine ANZIZI

Président de la Ligue Régionale de Handball de Mayotte



Rifki Saïd

« Mon plat préféré ? Le poulet au four de ma mère. Je lui demande de m'en préparer très très souvent ! »

Élu Sportif de l'année 2022, Rifki Saïd va, sauf surprise, s'envoler pour Madagascar et participer à ses quatrièmes Jeux des îles avec la sélection mahoraise de basket-ball. Une compétition que le joueur du Vautour Club Labattoir souhaite ardemment remporter, tout comme la finale du championnat de France Nationale 3. En attendant, c'est avec beaucoup de légèreté qu'il a abordé notre interview décalée...



Si vous étiez un sportif de haut-niveau, qui seriez-vous ?

Je pencherais pour LeBron James ! J'aime sa mentalité, son jeu et surtout la personne qu'il est à la fois sur et en dehors du terrain. J'apprécie tout particulièrement son engagement extra-sportif. C'est mon idôle pour tout ce qu'il dégage.

Quelle est la plus belle compétition sportive à vos yeux ?

J'hésite entre les Jeux des Îles de l'océan Indien avec la sélection et la finale du championnat Nationale 3 avec mon club. C'est vraiment compliqué de trancher car je convoite les deux compétitions ! Ce sont les deux seuls titres que je n'ai pas encore ajoutés à mon palmarès et que j'aspire à remporter cette année.

Avec quel artiste aimeriez-vous passer une heure ?

Le chanteur Booba pour son côté chambreur. Et puis en termes de musique, ses textes me parlent.

Quel animal de compagnie voudriez-vous être ?

Le Malinois parce que j'en ai à la maison. Ce sont des chiens très intelligents et obéissants. Ils font le taff, ce sont de bons gardiens.

Quel est le plat dont vous n'arrivez pas à vous passer ?

Le poulet au four de ma mère qui le cuisine trop bien. Je lui demande de m'en préparer très très souvent ! J'en mange au moins une fois par semaine. Mais je vous rassure, avant un match, je privilégie un repas léger (rires).

Quelle est votre pire peur ?

Les avions, pour la simple et bonne raison que je ne contrôle rien... J'ai eu une mauvaise expérience sur un vol pour aller à Diego : il y a eu des turbulences de malade mental ! Depuis, c'est ma plus grande phobie.

Quelle est la destination de vos rêves ?

Parmi toutes les destinations où je me suis rendu, je choisirais les Maldives. Un voyage que j'ai partagé avec ma femme et ma fille qui venait de naître. J'en garde un souvenir très apaisant.

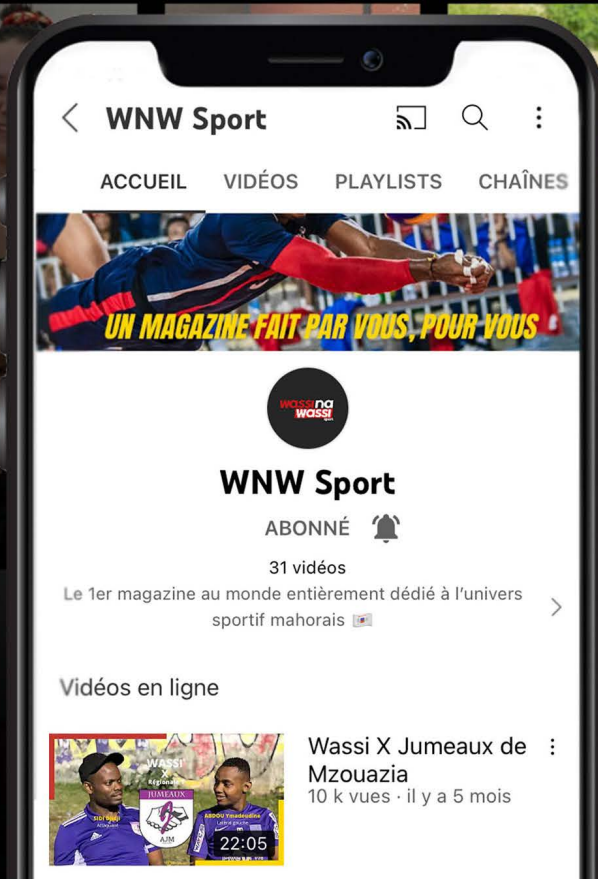
Quel est le métier de votre enfance ?

Je voulais être sportif professionnel... À défaut d'avoir atteint ce rêve d'enfant, je suis devenu animateur sportif. Ce n'est pas trop ça, mais ça y ressemble un peu, non ?!

WASSINA
WASSI
sport

AU PLUS PROCHE DU SPORT MAHORAIS

interview - portrait - immersion



@wnwsport

Tournois ramadan 2023 – Depuis plus de 40 ans, le mois de ramadan à Mayotte est animé par ses tournois sportifs organisés par les villageois aux quatre coins de l'île. Une vieille coutume qui ne devrait pas disparaître de sitôt, tant les tournois ramadan sont populaires et appréciés... Petit tour de l'île de ces compétitions uniques, notamment des finales. Celles-ci se disputent traditionnellement le jour de l'Aïd-El-Fitr, qui célèbre la fin du mois de jeûne : en l'occurrence cette année, le 22 avril dernier.



Bandraboua



Barakani



Chiconi



Kavani



Kawéni



M'tzamboro



Pamandzi



Poroni



Sada

